



DOLOMITES SPA



RELAX
REFRESH
RECHARGE



MASSAGEN UND BEHANDLUNGEN
 MASSAGGI E TRATTAMENTI
 MESSAGES AND TREATMENTS

Entspannungsmassage mit Johanniskrautöl

Reagiert direkt auf das Nervensystem und bewirkt somit eine Entspannung des ganzen Körpers.

Massaggio rilassante con olio iperico

Reagisce efficacemente sul sistema nervoso vegetativo avendo come reazione un rilassamento profondo del corpo. Attiva la circolazione.

Relaxing massage with St. John's Wort Oil

Calming and very relaxing massage with St. John's Wort Oil improves blood circulation.

50 Min. 85,00 Euro

Vitalmassage mit Murmeltieröl

Fördert die Durchblutung, regeneriert Hautzellen, löst Verspannungen und Muskelverkrampfungen und stärkt das Immunsystem.

Massaggio vitale all'olio di marmotta

Massaggio che rilassa tensioni muscolari, stimola la produzione di nuove cellule e attiva la circolazione rafforzando il sistema immunitario.

Vitality massage with marmot oil

Energizing massage that activates blood circulation, releases tensions and strengthens the immune system.

50 Min. 89,00 Euro

Bergheumassage

Im Trehs® Bergheu stecken die Auszüge aus Almwiesen der Seiser Alm. Die Extrakte versammeln die Wirkkraft von 80 verschiedenen Pflanzen. Durch die Massage finden Schmerzen und Müdigkeit Linderung.

Massaggio al fieno alpino

Su un metro quadrato di prato alpino si celano fino a 80 diverse erbe, piante e fiori. Questi componenti vitali altamente energetici, rendono il fieno alpino un vero dono della natura alla pelle. Il massaggio con l'olio del fieno dell'Alpe di Siusi da sollievo e toglie stanchezza muscolare.

Mountain hay massage

On a square meter of alpine meadow you can find up to 80 different grasses, herbs and flowers. A whole panoply of mineral nutrients, essential oils and trace elements as well as egg white and starch characterize the ecological natural substance of mountain hay. These high-energy essential ingredients make them a natural gift for your skin.

50 Min. 89,00 Euro

Alpenkräuterstempelmassage

Der Körper kommt mit erwärmten Kräuterstempeln in Berührung. Mit diesen warmen Stempeln werden Muskulatur und Energiebahnen in streichenden Bewegungen massiert. Sie erfahren eine Regeneration von Körper und Seele.

Massaggio alpino con timbri caldi alle erbe

Si tratta di un massaggio completo con tamponi riempiti di erbe pregiate precedentemente riscaldati, con cui si massaggiano i muscoli e le fasce energetiche per mezzo di delicati movimenti circolari. Sentirete una profonda rigenerazione di corpo e spirito.

Herbal stamps massage

With warm herbal stamps your muscles and energy paths will be massaged with smooth movements. Your body and soul will regenerate completely.

50 Min. 89,00 Euro



„Dolomites“ Massage

Die Wärme der Zirbenstäbe und der Zirben-Massagemilch dringt tief in die Muskulatur ein. Die Durchblutung des gesamten Körpers wird verbessert, der Energiefluss gefördert, Verspannungen und Blockaden gelöst.

Massaggio „Dolomites“

Il calore dei bastoncini di cembro e il latte di cirmolo penetrano in profondità nello strato muscolare e migliorano la circolazione del sangue del corpo intero, attivando il flusso di energia e portando un rilassamento profondo a corpo e anima.

„Dolomites“ Pinewood

The massage techniques with warm pinewood rods and pinewood massage milk induce deep relaxation. The heat of the rods penetrate deep into the musculature, improving blood circulation throughout the entire body, activating the flow of energy and helping to relax tension and blockades.

50 Min. 89,00 Euro

Hot Stone

Die Hot Stone Massage ist eine einzigartige, sehr wirkungsvolle Methode, die Körper, Geist und Seele anspricht. Dabei handelt es sich um die geniale Verbindung aus Massage, Energiearbeit, Einsatz von Lava Steinen, sowie der Wirkung von Öl.

Massaggio hot stone

Un rituale attraverso il quale corpo e mente raggiungono un completo rilassamento. L'energia degli elementi naturali impiegati, delle pietre laviche e dell'olio si trasmette armoniosamente all'intero organismo allentando le tensioni muscolari e donando calma e serenità.

Hot Stone

A ritual through which body and mind attain complete relaxation – the energy of natural elements used, such as lava stones and oil is harmoniously transmitted to the whole organism, loosening muscular tension thus restoring peace and tranquility.

50 Min. 120,00 Euro

Salzstein-Massage

Eine Ganzkörpermassage mit warmen und kalten Salzsteinen zur Entspannung und Energieversorgung.

Massaggio con pietre di sale

Un massaggio completo eseguito con pietre di sale calde e fredde per rilassare ed energizzare il corpo.

Massage with salt stones

A massage performed with hot and cold salt stones to relax and energize the body.

50 Min. 120,00 Euro

Sportmassage

Muskelentspannende Massage mit Arnikamassagemilch, vor allem nach sportlicher Tätigkeit.

Massaggio sportivo

Massaggio decontratturante con latte per massaggi all'arnica, ideale soprattutto dopo attività sportiva.

Sport massage

Relaxing treatment with massage milk of arnica. Soothes sore muscles especially after physical activity.

50 Min. 95,00 Euro

Spezielle Kopf-Gesicht-Rücken-Nacken-Schulter Massage

Massaggio specifico testa-viso- schiena-nuca-spalle

Massage specific head-face-back-neck-shoulder

50 Min. 89,00 Euro

Lymphdrainage

Diese spezielle und sanfte Form von Massage aktiviert den Abfluss der Lymphflüssigkeit und hilft Stauungen im Gewebe vorzubeugen und abzubauen.

Linfodrenaggio

Si tratta di una tecnica particolare in quanto il massaggiatore esegue dei tocchi molto leggeri che hanno lo scopo di "incanalare" la linfa nella direzione di deflusso e ridurre i gonfiori.

Lymphatic drainage

It is a particular technique with which the masseur performs very light touches that have the purpose of „channeling“ the sap in the direction of outflow and reduce the swelling.

50 Min. 95,00 Euro

80 Min. 130,00 Euro

Maßgeschneiderte Massage

Stellen Sie sich Ihre eigene Massage zusammen, indem Sie Ihre bevorzugten manuellen Techniken auswählen und kombinieren, um ein einzigartiges und persönliches Erlebnis zu erhalten.

Massaggio personalizzato

Costruite il vostro massaggio scegliendo e combinando le manualità da voi preferite per un' esperienza unica e personalizzata.

Customised massage

Construct your own massage by choosing and combining your preferred manual techniques for a unique and personalised experience.

50 Min. 99,00 Euro

Teilmassage | Massaggio parziale | Partial body massage

25 Min.

Rücken/Nacken | schiena/cervicale | back/neck

55,00 Euro

Beine | gambe | legs

49,00 Euro

Füße | piedi | feet

49,00 Euro

Kopfhaut | cuoio capelluto | scalp

49,00 Euro

Verlängerung | Supplemento | Supplement

+25 Min. 35,00 Euro

BECAUSE BEAUTY MATTERS

Bei unseren Beauty Produkten kennen wir keine Kompromisse. Deshalb haben wir uns ausschließlich für hochwertige Naturprodukte entschieden. Freuen Sie sich auf wohltuende Behandlungen mit Alpienne, Trehs und Mei. Für Gesicht zusätzlich Deluxeprodukte von Maria Galland.

Per i nostri trattamenti utilizziamo esclusivamente pregiati prodotti naturali: Alpienne, Trehs e Mei, per viso anche prodotti di lusso di Maria Galland. Concedetevi meravigliosi momenti!

Our Care Products offers only the best from the Alps: Alpienne, Trehs and Mei, for face deluxe products of Maria Galland. Put yourself in our good hands and enjoy your life!

„Detox“ Treatment und Massage mit Honigöl

Das Fußbad bringt den natürlichen Detoxprozess auf Touren, regt die Durchblutung an, entsäuert und entschlackt. Die anschließende Rückenbehandlung mit einem Detox-Gel und ausleitenden Pads für Füße, Leber, Galle und Niere intensivieren den Stoffwechsel und stimulieren die perkutanen Abbau- und Ausscheidungsprozesse.

„Detox“ Treatment e massaggio con olio di miele

Il pediluvio dà il via al naturale processo disintossicante, stimola la circolazione, depura e disacidifica. Il successivo trattamento alla schiena con gel detox, l'olio di miele e i tamponi per piedi, fegato, bile e reni, riattivano il metabolismo e stimolano i processi di decomposizione e depurazione percutanei.

“Detox” treatment e massage with honey oil

A footbath jump starts the natural detox process, stimulates circulation, de-acidifies and detoxes. The back treatment which follows, with a detox gel and conducting pads for feet, liver, gall bladder and kidneys intensifies the metabolism and stimulates percutaneous removal and elimination processes.

70 Min. 120,00 Euro**Fuß-Ritual**

Eine regenerierende Behandlung, die die Blutzirkulation anregt und den Füßen ein Gefühl von allgemeinem Wohlbefinden und Entspannung verleiht.

Fußbad mit Pfefferminz-Duschgel, belebendes Körperpeeling, Gelpackung mit Gurken, grünem Tee, Ginseng und ätherischem Pfefferminzöl, revitalisierende Fußmassage mit Relax-Körperöl.

Rituale piedi

Trattamento rigenerante, ideato per stimolare la circolazione sanguigna, donare leggerezza ai piedi per una sensazione di benessere e rilassamento generalizzato.

Pediluvio con gel doccia alla menta piperita, scrub con peeling rinvigorente, impacco con gel a base di polpa di cetriolo, tè verde, ginseng e olio essenziale menta piperita, massaggio riattivante piedi con relax body oil.

Rituals Foot Ritual

A regenerating treatment, designed to stimulate blood circulation and give the feet a feeling of generalised well-being and relaxation. Footbath with peppermint shower gel, scrub with invigorating body peeling, gel pack with cucumber pulp, green tea, ginseng and peppermint essential oil revitalising foot massage with relax body oil.

70 Min. 80,00 Euro**Hand-Ritual**

Die sehr angenehme Behandlung beginnt mit einem Handpeeling auf Zuckerkristallen-Basis und ätherischem Orangenöl. Anschließend werden die Hände in ein Bad mit Orangen- und Mandarinen gel getaucht und die Nagelhaut entfernt. Die Handmassage mit einer Creme aus ätherischen Ölen (Orange, Helichrysum und Ringelblume) hinterlässt einen angenehmen Duft und pflegt die Haut. Nach dem Auftragen des Nagellacks können Sie diese wunderbare sinnliche Reise mit der Verkostung des ätherischen Orangenöls in Wasser abschließen.

Rituale mani

Il Piacevolissimo trattamento incomincia con lo scrub alle mani a base di cristalli di zucchero e olio essenziale di arancio. Le mani poi saranno immerse in bagno con l'aggiunta di gel all'arancio e mandarino. Successivamente si passerà alla rimozione delle cuticole. Il massaggio alle mani con la crema base di oli essenziali di arancio, elicriso e calendula lascerà la vostra pelle piacevolmente profumata e nutrita. Dopo l'applicazione dello smalto, potrete concludere questo magnifico percorso sensoriale con la degustazione del nostro purissimo olio essenziale all' arancio diluito in acqua.

Hand ritual

The very pleasant treatment starts with a hand scrub based on sugar crystals and orange essential oil. The hands will then be soaked in a bath with orange and mandarin gel. Cuticles are then removed. The hand massage with the cream base of orange, helichrysum and calendula essential oils will leave your skin pleasantly scented and nourished. After the application of the nail polish, you can conclude this wonderful sensual journey with the tasting of our purest orange essential oil diluted in water.

70 Min. 80,00 Euro**Regenerierendes Hand- und Fußritual**

Die Reise beginnt mit einem sanften, vitalisierenden Peeling mit Aprikosenkernen und Rosmarinhydrolat, gefolgt von einer regenerierenden Packung, die Ihnen Erfrischung und allgemeines Wohlbefinden schenkt. Die Behandlung endet mit einer Hand- und Fußmassage.

Rituale rigenerante mani e piedi

Il viaggio inizia con una esfoliazione delicata, ma profonda grazie al peeling vitalizzante con noccioli di albicocca e idrolato di rosmarino, successivamente un impacco rigenerante vi donerà ristoro e benessere generale che sarà potenziato dal massaggio finale a mani e piedi.

Regenerating hand and foot ritual

The journey begins with a gentle but deep exfoliation thanks to the vitalising peeling with apricot kernels and rosemary hydrolate, followed by a regenerating pack that will give you refreshment and general well-being, which will be enhanced by the final hand and foot massage.

70 Min. 95,00 Euro



Fussreflexzonen Massage

Unsere Füße spiegeln sämtliche innere Organe wider. Wird ein bestimmter Punkt auf der Fußsohle stimuliert, so lässt sich über einen Reflexbogen das betreffende Organ beeinflussen.

Riflessologia plantare

I nostri piedi rispecchiano determinati organi interni. Stimolando un punto ben preciso della pianta del piede, si va ad agire direttamente sull'organo corrispondente.

Plantar massage

Our feet reflect our organs. Deep foot massage helps the regeneration of your body and stimulates the work of your organism.

25 Min. 59,00 Euro

Kobido-Massage

Die aus Japan stammende Kobido-Massage ist die Massage der ewigen Jugend und besteht aus einer Kombination von Techniken, die sowohl das Gesicht als auch den Nacken einbeziehen, mit dem Ziel, einen „natürlichen Lifting-Effekt“ zu erzielen, der schon bei der ersten Behandlung sichtbar ist. Diese Massage wirkt auch auf tieferen Ebenen und sorgt für einen allgemeinen psychophysischen Nutzen.

Massaggio Kobido

Il massaggio Kobido, di origine giapponese è per definizione il massaggio della eterna giovinezza ed è un insieme di tecniche che includono sia il viso che il collo con lo scopo di ottenere un effetto "lifting naturale" visibile sin dal primo trattamento. Questo massaggio agisce anche a livelli più profondi garantendovi un beneficio psicofisico generale.

Kobido massage

Kobido massage, of Japanese origin, is the massage of eternal youth and is a combination of techniques that include both face and neck with the aim of achieving a 'natural lifting' effect visible from the first treatment. This massage also acts on deeper levels ensuring a general psychophysical benefit.

50 Min. 89,00 Euro

**mit Gesichtsmaske und Kristallroller
con maschera al viso e rullo di cristalli
with face mask and crystal roller**

80 min. 140,00 Euro

◆ **Auf Vorbestellung / su preavviso / on pre order**

Anti-Stress-Massage

Eine Behandlung, bei der in den ersten 30 Minuten eine Harmonisierung durchgeführt wird (eine Technik zur Harmonisierung der Chakren), die zu einem tiefen Entspannungszustand führt. In den verbleibenden Minuten folgt eine entspannende Massage mit ätherischem Süßorangenöl.

Massaggio antistress

Trattamento dove i primi 30 minuti si esegue l'armonizzazione (tecnica che permette di armonizzare i chakra); l'effetto è un profondo stato di rilassamento. I minuti restanti si prosegue con il massaggio rilassante con l'olio all'olio essenziale di arancio dolce.

Anti-stress massage

A treatment where the first 30 minutes are spent performing harmonisation (a technique for harmonising the chakras); the effect is a deep state of relaxation. The remaining minutes are followed by a relaxing massage with sweet orange essential oil.

90 Min. 150,00 Euro

Ayurveda

Die Jahrtausend alte Heiltradition aus Indien besteht darin, körperliches und seelisches Gleichgewicht herbeizuführen und den gesamten Organismus zu regenerieren und zu harmonisieren. Die einzelnen Behandlungen wirken verjüngend, entschlackend und sorgen für mehr innere Gelassenheit.

Ayurveda

L'arte dell'Ayurveda – una cura tradizionale Indiana vecchia di millenni – consiste nel portare ad un equilibrio del corpo e dello spirito e in una rigenerazione e armonizzazione dell'organismo in generale. I singoli trattamenti danno una sensazione di ringiovanimento e purificazione e portano ad una profonda pace interiore.

Ayurveda

A thousand years old Indian healing tradition equilibrates the balance and harmony of body and soul regenerating the entire organisms.

50 Min. 95,00 Euro | 80 Min. 130,00 Euro

◆ **Auf Vorbestellung / su preavviso / on pre order**

Yoga

Neue physische Gesundheit und mentales Wohlbefinden entdecken, für mehr Kraft im Alltag.

Yoga

Scoprire nuova salute fisica e benessere per più energia nella vita quotidiana.

Yoga

Discover physical health and mental well-being for more strenght in everyday's life.

55 Min. 85,00 Euro

für eine Person, jede weitere Pers. 10,00 Euro
per lezione individuale, ogni persona in più 10,00 Euro
for individual lesson, each extra person 10,00 Euro

Maßgeschneiderte Pakete

Für einen unvergesslichen Aufenthalt können Sie nach einem Beratungsgespräch mit unserem Therapeuten Ihr persönliches Paket zusammenstellen.

Pacchetti Personalizzati

Per un soggiorno indimenticabile, dopo una consulenza con la nostra terapeuta, potete creare i vostri pacchetti personalizzati.

Customised packages

For an unforgettable stay, after a consultation with our therapist, you can create your own customised packages.

HOLISTIC WELLNESS

Ganzheitliches Wohlbefinden für Körper und Geist.

Il percorso olistico significa benessere a 360° per mente e corpo.

All-round well-being for mind and body.

◆ **Auf Vorbestellung / su preavviso / on pre order**



GESICHT
VISO
FACE

Gesichtsbehandlung D-tox

Behandlung zur Tiefenreinigung Ihrer Haut.

Es wird ein Peeling mit Glykolsäure und Enzymen mit Aktivkohlepartikeln durchgeführt. Danach wird eine cremige Reinigungsmaske mit Kaolin und eine weitere aus der Hydra Global-Linie aufgetragen und mit einer Gesichtsmassage abgeschlossen.

Trattamento viso D-tox

Trattamento utile per pulire in profondità la vostra cute.

Si effettua un peeling con acido glicolico ed enzimi con particelle di carbonio attivo. Successivamente si applicano una maschera detergente cremosa a base di caolino ed un'altra della linea Hydra Global per concludere con massaggio viso.

D-tox facial treatment

Useful treatment for deep cleansing of your skin.

A peeling with glycolic acid and enzymes with active carbon particles is carried out. Then a creamy cleansing mask with kaolin and another from the Hydra Global line are applied and concluded with a facial massage.

50 Min. 95,00 Euro

METHODE MOSAIQUE MODELANTE

Top Anti-Aging- Behandlung mit spektakulärem Lifting-Effekt

Eine spezielle Abfolge von manuellen Bewegungen, kombiniert mit hochwertigen Wirkstoffen und den modellierenden Eigenschaften der exklusiven, sich selbst erwärmenden Tonerde - Maske, sorgt für eine festere und glattere Haut mit neuer Energie.

Trattamento anti-età ultrapersonalizzato

Grazie a una speciale sequenza di movimenti, combinati ai principi attivi di altissima qualità e alle proprietà scultoree della maschera autoriscaldante, la pelle risulta rassodata, levigata e più energizzata.

Our ultra-personalized anti-age treatment

A special sequence of manual movements, combined with high quality actives and the sculpting properties of our self-warming mask, offers firmer, smoother and more energized skin.

80 Min. 120,00 Euro

HYDRA GLOBAL - ENERGY BOOSTER TREATMENT

Optimale Feuchtigkeit und Frische

Diese neue Behandlung sorgt für einen Feuchtigkeitsschub und einen sofortigen Frische- und Energiekick. Trockenheitsfältchen erscheinen gemildert, die Haut sieht praller und frisch aus. Die Behandlung verleiht der Haut neue Energie und Ausstrahlung.

Un bagno di idratazione e freschezza

Questo nuovo trattamento potenzia l'idratazione e dà una sferzata di freschezza ed energia all'istante. Le rughe da secchezza appaiono ridotte, la pelle ha acquisito nuova energia e radiosità. Con questo trattamento la pelle risulta rimpolpata e fresca.

Infusion of hydration & freshness

This new treatment provides a boost of hydration, and a kick of freshness and energy instantly.

Dryness wrinkles appear reduced, the skin gains new energy and radiance. After the treatment the skin looks plumper and fresh.

70 Min. 100,00 Euro

SOIN MILLE LUMIERE

Einzigartige Luxus-Behandlung, Quintessenz des Maria Galland Pflege Know-Hows. Wertvolle Wirkstoffen (wie Kaviar, Gold, Silber, schwarze Orchidee, weißer Trüffel und der exclusive Top-C-Komplex) und eine Kollagenmaske bekämpfen alle Zeichen der Hautalterung und sorgen für eine samtweiche, glatte und leuchtende Gesichtshaut.

Un lussuoso trattamento che racchiude in sé tutto il know-how di Maria Galland. I principi attivi preziosi (come caviale, oro, argento, orchidea nera, tartufo bianco e l'esclusivo complesso Top-C) oltre alla maschera al collagene combattono tutti i segni dell'età e rendono la pelle del viso levigata, luminosa e setosa.

Premium treatment to experience the essence of Maria Galland Paris' expertise. The precious actives (caviar, gold, silver, black orchid, white truffle, and the exclusive Top-C complex) moreover a collagen mask makes for optimum radiance and has an immediate anti-aging effect. The skin will be smooth, firm and silky.

70 Min. 135,00 Euro



La scelta più naturale

Tiefenreinigende Gesichtsbehandlung mit den natürlichen MEI-Produkten

Dank der entgiftenden Wirkung der belüfteten grünen Tonerde und der Ringelblume, die zur Entfernung von Mitessern und zur Beseitigung von auf der Haut abgelagerten Giftstoffen wie Smog beitragen, wird Ihre Haut auch in der Tiefe sichtbar sauber erscheinen. Schon bei der Reinigung spüren Sie Frische und Erleichterung dank der Anwesenheit von Wirkstoffen mit beruhigender und lindernder Wirkung wie Kamille und Azulen. Die Behandlung wird durch das Auftragen der spezifischen Maske je nach individuellem Bedarf für eine besser mit Feuchtigkeit versorgte, genährte, aufgeklärte und belebte Haut abgeschlossen.

Trattamento di pulizia viso profonda con prodotti naturali MEI

La pelle apparirà visibilmente pulita, anche in profondità grazie all'azione disintossicante dell'argilla verde ventilata e calendula, utili per la rimozione di comedoni e l'eliminazione delle tossine come lo smog depositate sulla pelle. Già dalla detersione sentirete freschezza e sollievo grazie alla presenza di attivi ad azione calmante e lenitiva come la camomilla e l'azulene. Completano il trattamento, l'applicazione della maschera specifica in base ad ogni singola esigenza per una pelle miglior idratata, nutrita, illuminata e rinvigorita.

Deep facial cleansing treatment with natural MEI products

Your skin will appear visibly clean, even deep down, thanks to the detoxifying action of ventilated green clay and calendula, useful for removing blackheads and eliminating toxins such as smog deposited on the skin. From the moment of cleansing, you will already feel freshness and relief thanks to the presence of active ingredients with a calming and soothing action such as chamomile and azulene. The treatment is completed by the application of the specific mask according to each individual need for a better moisturised, nourished, enlightened and reinvigorated skin.

60 Min. 95,00 Euro

MEI SUPERFOOD LIFTING

Eine wunderbare Behandlung, die die Haut festigt, strafft und Hautverfärbungen bekämpft.

Die Behandlung beginnt mit einer Aromatherapie mit ätherischem Öl aus mediterranem Zedernholz gefolgt von einer Massage mit dem Superfood-Peeling aus Mango, Goji und Traubenkernen mit Lifting-Effekt. PEEL OFF-Masken mit Kieselgur und Alginaten sind aktiiert mit einem Komplex aus straffenden Vitamin C und aufhellenden weißen Maulbeeren. Abgerundet wird die Behandlung mit einer Gesichtsmassage mit einer Creme aus ätherischem Aprikosenöl und einem unvergesslichen letzten Schliff aus Wildfeige mit sensorialischer und straffender Wirkung.

Uno splendido trattamento

che rassoda e tonifica le parti rilassate e contrasta le discromie cutanee.

Il trattamento si apre con l'aromaterapia all'olio essenziale di cedro del Mediterraneo, dalle proprietà toniche e lipolitiche, alla quale segue il massaggio con il Peeling Superfood al mango, goji e semi di vinaccioli dall'azione liftante. Le Maschere Peel-Off alla terra Diatomacea (farina fossile) e alginati sono attivate con complesso alla vitamina C rassodante e al gelso bianco schiarente. Il trattamento si completa con un massaggio viso con crema all'olio essenziale di albicocca e un indimenticabile tocco finale, sensoriale e rassodante, al fico selvatico.

A splendid treatment

that firms and tones the skin and combats skin discolouration.

The treatment begins with aromatherapy with essential oil of Mediterranean cedar followed by a massage with the Superfood peeling with mango, goji and grape seeds with a lifting action. PEEL OFF masks with diatomaceous earth and alginates are activated with a complex firming vitamin C and brightening white mulberry. The treatment is completed with a facial massage with cream with apricot essential oil and an unforgettable finishing touch, sensorial and firming with wild fig.

60 Min. 95,00 Euro





KÖRPER CORPO BODY

MEI

Von der Pflanze zur Behandlung

MEI verfolgt die ganzheitliche Philosophie des Wohlfühlens und begleitet die Pflanzen vom natürlichen Wachstum bis zur Ernte. Ihre Stärke liegt in den 100 % reinen ätherischen Ölen, die als Rohstoff und Wirkstoff für die Kosmetik dienen.

Dalla pianta al trattamento

MEI (Migliori Erbe Italiane) segue una filosofia olistica, segue le piante dalla crescita naturale alla raccolta. La loro forza sta nelle "Assolute", oli essenziali puri al 100% che diventano la materia prima e il principio attivo dei cosmetici.

From plants to treatments

MEI follows a holistic philosophy of well-being, following plants from natural growth to harvesting. Their strength lies in the 100% pure essential oils that become the raw material and active ingredient of the cosmetics.

DOLCE VITA

Schenken Sie Ihrer Haut neue Zartheit und Ausstrahlung mit den ätherischen Ölen der Süßorange und Zitrone. Das Ritual umfasst einen Dolce Vita Scrub mit feinen Zuckerkrystallen, eine geschmeidig machende Massage mit Zitrus-Balance-Öl und endet mit der seidigen, leuchtenden Sweet Orange Cream.

Regalate alla Vostra pelle morbidezza e luminosità con oli essenziali a base di arancio dolce e limone. Il rituale inizia con lo speciale Dolce Vita scrub ai micro cristalli di zucchero, seguito da un massaggio elasticizzante con olio essenziale di agrumi Balance e termina con l'applicazione della crema setificante Sweet Orange.

Enveloped in the essential oils of sweet orange and lemon, you will give softness and radiance to your skin. The ritual begins with the Dolce Vita Scrub with calibrated micro sugar crystals, followed by an elasticising massage with citrus Balance oil and the silky, illuminating application of Sweet Orange Cream.

60 Min. 105,00 Euro

SOTTO SALE

Das Ritual nutzt die entgiftende Kraft des sizilianischen Meersalzes, angereichert mit ätherischen Ölen von piemontesischer Pfefferminze und wilder Minze sowie Extrakten aus grünem Tee und Ginsengwurzel, um belebende, anti-stress, straffende und festigende Effekte auf die Haut zu erzielen.

Il rituale trae le sue forze dalle proprietà detossinanti del sale marino della Sicilia, esaltato dall'olio essenziale di menta piperita selvatica e menta del Piemonte nonché estratti vegetali di tè verde e radice di ginseng, allo scopo di donare un effetto tonificante e rassodante.

A revitalising charge given by the detoxifying power of Sicilian sea salt and the essential oils of Piemonte peppermint, wild mint, plant extracts of green tea and ginseng root. It gives a toning and firming effect on the skin.

60 Min. 105,00 Euro

START UP

Eine effektive lymphdrainierende Anti-Cellulite-Behandlung, die durch acht ätherische Öle, aktiviert mit Kurkuma und Ingwer in Bio-Apfelessig, wirkt. Sie umfasst eine Entgiftungsmassage mit grüner Tonerde, ein START UP Schlammkataplasma, eine Drainagemassage und endet mit der Anwendung von Wachholdergel.

Un efficace trattamento anti-cellulite, la cui azione è data dalle proprietà di otto oli essenziali, attivati da curcuma e zenzero in aceto di mele biologico. Il trattamento prevede un massaggio disintossicante con scrub di argilla verde, seguito dal cataplasma con lo speciale fango START UP e un massaggio drenante e termina con l'applicazione di un gel al ginepro.

An effective lymph-draining anti-cellulite treatment with eight essential oils, activated by turmeric and ginger in organic apple cider vinegar. The treatment begins with a pleasant detoxifying massage with a green clay scrub, followed by the special START UP mud cataplasma, a specific draining massage and the final application of juniper gel.

80 Min. 155,00 Euro

Aromabandagen mit ätherischen MEI-Ölen

Beinwickel mit ätherischen Ölen zur Bekämpfung von Zellulitis und müden Beinen.

Die Öle sind mit folgender Wirkung:

- Belebend (Pfefferminze, Teebaum und Eukalyptus)
- Entschlackend (Süßorange, Anis und Schafgarbe)
- Schlankheitsmachend (Eisenkraut, Thymian und Rosmarin)

25 Min. 50,00 Euro

Nach dem Entfernen der Bandagen werden die Beine gezielt mit neutraler Pflanzencreme massiert, um die Mikrozirkulation des Blutes zu reaktivieren.

50 Min. 89,00 Euro

Bendaggi aromatici agli oli essenziali MEI

Bendaggi alle gambe agli oli essenziali mirati a contrastare gli inestetismi della cellulite e le gambe affaticate.

Si useranno oli essenziali ad azione:

- Tonicante (menta piperita, tea tree ed eucalipto)
- Drenante (arancio dolce, anice ed achillea)
- Snellente (verbena, timo e rosmarino)

25 Min. 50,00 Euro

Dopo aver rimosso le bende si effettua il massaggio specifico gambe con crema neutra vegetale per un effetto riattivante del microcircolo sanguigno.

50 Min. 89,00 Euro

Aromatic bandages with essential oils MEI

Leg wraps with essential oils to combat cellulite and tired legs.

Essential oils with action are used:

- Invigorating (peppermint, tea tree and eucalyptus)
- Draining (Sweet Orange, Anise and Yarrow)
- Slimming (Verbena, Thyme and Rosemary)

25 Min. 50,00 Euro

After removing the bandages, the legs are massaged specifically with neutral vegetable cream for a reactivating effect on the blood microcirculation.

50 Min. 89,00 Euro

Peeling

25 Min. 50,00 Euro



DOLOMITES SPA

- Outdoor-Pool Area 1
- Indoor-Pool Area 2
- Massage & Beauty 3
- Bio Sauna 4
- Finnish Sauna 5
- Steam Bath „Bergkristall“ 6
- Rest Room „Kaminstube“ 7
- Rest Room „Mountain Cinema“ 8
- Fitness Chalet 9



BUCHUNGEN:

Von 9.00 bis 11.00 Uhr und von 14.00 bis 19.00 Uhr (Terminvereinbarungen an der Rezeption)

VERSÄTUNG ODER ABSAGE:

Wir bitten um Verständnis, dass bei Verspätung die gebuchte Behandlung verkürzt werden muss, um die Einhaltung der nachfolgenden Termine gewährleisten zu können. Die Behandlung wird vollständig berechnet. Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, teilen Sie uns dies bitte mindestens 24 Stunden im Voraus mit. Wir können Ihren Termin dann kostenfrei für Sie stornieren. Absagen innerhalb 24 Stunden werden mit 70% des Gesamtpreises berechnet.

PRENOTAZIONI:

Dalle ore 9.00 alle 11.00 e dalle ore 14.00 alle 19.00 (appuntamenti alla reception)

RITARDO OPPURE DISDETTA:

In caso di ritardo, il trattamento prenotato dovrà essere ridotto, per poter garantire i successivi appuntamenti prenotati. Sarà messo in conto il trattamento intero. Ringraziamo per la Sua comprensione! Se per qualsiasi motivo non si potesse presentare al trattamento, Le chiediamo di avvisare la direzione almeno 24 ore prima dell'appuntamento, il quale sarà poi stornato senza spese. Una disdetta a breve termine comporterà l'addebito del 70% del costo del trattamento.

BOOKINGS:

From 9 to 11 am and from 2 to 7 pm (appointments at the reception)

DELAY OR CANCELLATION:

In case of delay, the treatment booked will be shortened, in order to guarantee the following treatments booked. The whole treatment will be invoiced. Thank you, for your understanding!

If, for any reason you will not be able to attend the appointment, we ask you gently to let us know at least 24 hours ahead. The treatment will be cancelled for free. In case of a short-term cancellation, 70% of the rate will be charged.



Seiser Alm / Alpe di Siusi, Piz 6
I-39040 Kastelruth / Castelrotto
Tel +39 0471 727000 • Fax +39 0471 727001
info@sporthotelsonne.com • www.sporthotelsonne.com