

DOLOMITES SPA


RELAX
REFRESH
RECHARGE



MASSAGEN UND BEHANDLUNGEN
MASSAGGI E TRATTAMENTI
MASSAGES AND TREATMENTS

Entspannungsmassage
Reagiert direkt auf das Nervensystem und bewirkt somit eine Entspannung des ganzen Körpers.

Massaggio rilassante
Reagisce efficacemente sul sistema nervoso vegetativo avendo come reazione un rilassamento profondo del corpo. Attiva la circolazione.

Relaxing massage
Acts directly on the nervous system, inducing relaxation throughout the whole body.

50 Min. 89,00 Euro

Vitalmassage mit Murmeltieröl
Fördert die Durchblutung, regeneriert Hautzellen, löst Verspannungen und Muskelverkrampfungen und stärkt das Immunsystem.

Massaggio vitale all'olio di marmotta
Massaggio che rilassa tensioni muscolari, stimola la produzione di nuove cellule e attiva la circolazione rafforzando il sistema immunitario.

Vitality massage with marmot oil
Energizing massage that activates blood circulation, releases tensions and strenghtens the immune system.

50 Min. 94,00 Euro

Bergheumassage
Im Trehs® Bergheu stecken die Auszüge aus Almwiesen der Seiser Alm. Die Extrakte versammeln die Wirkkraft von 80 verschiedenen Pflanzen. Durch die Massage finden Schmerzen und Müdigkeit Linderung.

Massaggio al fieno alpino
Su un metro quadrato di prato alpino si celano fino a 80 diverse erbe, piante e fiori. Questi componenti vitali altamente energetici, rendono il fieno alpino un vero dono della natura alla pelle. Il massaggio con l'olio del fieno dell'Alpe di Siusi da sollievo e toglie stanchezza muscolare.

Mountain hay massage
On a square meter of alpine meadow you can find up to 80 different grasses, herbs and flowers. A whole panoply of mineral nutrients, essential oils and trace elements as well as egg white and starch characterize the ecological natural substance of mountain hay. These high-energy essential ingredients make them a natural gift for your skin.

50 Min. 94,00 Euro

„Dolomites“ Massage
Die Wärme der Zirbenstäbe und der Zirben-Massagemilch dringt tief in die Muskulatur ein. Die Durchblutung des gesamten Körpers wird verbessert, der Energiefluss gefördert, Verspannungen und Blockaden gelöst.

Massaggio “Dolomites”
Il calore dei bastoncini di cembro e il latte di cirmolo penetrano in profondità nello strato muscolare e migliorano la circolazione del sangue del corpo intero, attivando il flusso di energia e portando un rilassamento profondo a corpo e anima.

„Dolomites“ Pinewood
The massage techniques with warm pinewood rods and pinewood massage milk induce deep relaxation. The heath of the rods penetrate deep into the musculature, improving blood circulation throughout the entire body, activating the flow of energy and helping to relax tension and blockades.

50 Min. 94,00 Euro



Hot Stone
Die Hot Stone Massage ist eine einzigartige, sehr wirkungsvolle Methode, die Körper, Geist und Seele anspricht. Dabei handelt es sich um die geniale Verbindung aus Massage, Energiearbeit, Einsatz von Lava Steinen, sowie der Wirkung von Öl.

Massaggio hot stone
Un rituale attraverso il quale corpo e mente raggiungono un completo rilassamento. L’energia degli elementi naturali impiegati, delle pietre laviche e dell’olio si trasmette armoniosamente all’intero organismo allentando le tensioni muscolari e donando calma e serenità.

Hot Stone
A ritual through which body and mind attain complete relaxation – the energy of natural elements used, such as lava stones and oil is harmoniously transmitted to the whole organism, loosening muscular tension thus restoring peace and tranquility.

50 Min. 120,00 Euro

Salzstein-Massage
Eine Ganzkörpermassage mit warmen und kalten Salzsteinen zur Entspannung und Energieversorgung.

Massaggio con pietre di sale
Un massaggio completo eseguito con pietre di sale calde e fredde per rilassare ed energizzare il corpo.

Massage with salt stones
A massage performed with hot and cold salt stones to relax and energize the body.

50 Min. 120,00 Euro

Sportmassage
Muskelentspannende Massage mit Arnikamassagemilch, vor allem nach sportlicher Tätigkeit.

Massaggio sportivo
Massaggio decontratturante con latte per massaggi all’arnica, ideale soprattutto dopo attività sportiva.

Sport massage
Relaxing treatment with massage milk of arnica. Soothes sore muscles especially after physical activity.

50 Min. 99,00 Euro

Spezielle Kopf-Gesicht-Rücken-Nacken-Schulter Massage
Massaggio specifico testa-viso- schiena-nuca-spalle
Massage specific head-face-back-neck-shoulder

50 Min. 89,00 Euro

Lymphdrainage
Diese spezielle und sanfte Form von Massage aktiviert den Abfluss der Lymphflüssigkeit und hilft Stauungen im Gewebe vorzubeugen und abzubauen.

Linfodrenaggio
Si tratta di una tecnica particolare in quanto il massaggiatore esegue dei tocchi molto leggeri che hanno lo scopo di "incanalare" la linfa nella direzione di deflusso e ridurre i gonfiori.

Lymphatic drainage
It is a particular technique with which the masseur performs very light touches that have the purpose of „channeling" the sap in the direction of outflow and reduce the swelling.

50 Min. 95,00 Euro
80 Min. 130,00 Euro

Rückenbehandlung - Breuss
Eine entspannende Rückenmassage, die die entzündungshemmenden Eigenschaften von Rizinusöl mit speziellen Massagetechniken kombiniert. Diese fördern die sanfte Dehnung der paravertebralen Muskulatur und sorgen für eine tiefgehende Entspannung sowie ein allgemeines Wohlbefinden. Am Ende der Behandlung wird Seidenpapier entlang der gesamten Wirbelsäule aufgelegt. Abschließend wird eine Wärmeflasche auf die Bereiche mit den stärksten Muskelverspannungen gelegt.

Trattamento schiena - Breuss
Massaggio distensivo schiena che sfrutta la proprietà antinfiammatoria dell'olio di ricino assieme a delle manualità che favoriscono l'allungamento della musculatura paravertebrale, per un effetto rilassante generale. A fine trattamento verrà applicata della carta in seta lungo tutta la colonna vertebrale. Per finire si posiziona una borsa d'acqua calda nelle zone con la maggior contrattura.

Back treatment - Breuss
A relaxing back massage that combines the antiinflammatory properties of castor oil with specific manual techniques designed to gently stretch the paravertebral muscles, promoting deep relaxation and overall well-being. At the end of the treatment, silk paper will be applied along the entire length of the spine. The treatment concludes with the placement of a hot water bottle on the areas with the highest tension.

40 Min. 89,00 Euro

MASSAGES

Maßgeschneiderte Massage
Stellen Sie sich Ihre eigene Massage zusammen, indem Sie Ihre bevorzugten manuellen Techniken auswählen und kombinieren, um ein einzigartiges und persönliches Erlebnis zu erhalten.

Massaggio personalizzato
Costruite il vostro massaggio scegliendo e combinando le manualità da voi preferite per un' esperienza unica e personalizzata.

Customised massage
Construct your own massage by choosing and combining your preferred manual techniques for a unique and personalised experience.

50 Min. 99,00 Euro

Teilmassage | Massaggio parziale | Partial body massage	**25 Min.**
Rücken/Nacken | schiena/cervicale | back/neck	**55,00 Euro**
Beine | gambe | legs	**49,00 Euro**
Füße | piedi | feet	**49,00 Euro**
Kopfhaut | cuoio capelluto | scalp	**49,00 Euro**

Verlängerung | Supplemento | Suplement	**+25 Min. 35,00 Euro**

BECAUSE BEAUTY MATTERS

Bei unseren Beauty Produkten kennen wir keine Kompromisse. Deshalb haben wir uns ausschließlich für hochwertige Naturprodukte entschieden. Freuen Sie sich auf wohltuende Behandlungen mit Alpienne, Trehs und Farmogal. Für Gesicht zusätzlich Deluxeprodukte von Maria Galland.

Per i nostri trattamenti utilizziamo esclusivamente pregiati prodotti naturali: Alpienne, Trehs e Farmogal, per viso anche prodotti di lusso di Maria Galland. Concedetevi meravigliosi momenti!

Our Care Products offers only the best from the Alps: Alpienne, Trehs and Farmogal, for face deluxe products of Maria Galland. Put yourself in our good hands and enjoy your life!

„Detox“ Treatment und Massage mit Honigöl
Das Fußbad bringt den natürlichen Detoxprozess auf Touren, regt die Durchblutung an, entsäuert und entschlackt. Die anschließende Rückenbehandlung mit einem Detox-Gel und ausleitenden Pads für Füße, Leber, Galle und Niere intensivieren den Stoffwechsel und stimulieren die perkutanen Abbau- und Ausscheidungsprozesse.

„Detox“ Treatment e massaggio con olio di miele
Il pediluvio dà il via al naturale processo disintossicante, stimola la circolazione, depura e disacidifica. Il successivo trattamento alla schiena con gel detox, l’olio di miele e i tamponi per piedi, fegato, bile e reni, riattivano il metabolismo e stimolano i processi di decomposizione e depurazione percutanei.

“Detox” treatment e massage with honey oil
A footbath jump starts the natural detox process, stimulates circulation, de-acidifies and detoxes. The back treatment which follows, with a detox gel and conducting pads for feet, liver, gall bladder and kidneys intensifies the metabolism and stimulates percutaneous removal and elimination processes.

70 Min. 120,00 Euro

Regenerierendes Hand- und Fußritual
Die Reise beginnt mit einem sanften, vitalisierenden Peeling mit Aprikosenkernen und Rosmarinhydrolat, gefolgt von einer regenerierenden Packung, die Ihnen Erfrischung und allgemeines Wohlbefinden schenkt. Die Behandlung endet mit einer Hand- und Fussmassage.

Rituale rigenerante mani e piedi
Il viaggio inizia con una esfoliazione delicata, ma profonda grazie al peeling vitalizzante con noccioli di albicocca e idrolato di rosmarino, successivamente un impacco rigenerante vi donerà ristoro e benessere generale che sarà potenziato dal massaggio finale a mani e piedi.

Regenerating hand and foot ritual
The journey begins with a gentle but deep exfoliation thanks to the vitalising peeling with apricot kernels and rosemary hydrolate, followed by a regenerating pack that will give you refreshment and general well-being, which will be enhanced by the final hand and foot massage.

70 Min. 95,00 Euro




DOLOMITES SPA

Fussreflexzonen Massage
Unsere Füße spiegeln sämtliche innere Organe wider. Wird ein bestimmter Punkt auf der Fußsohle stimuliert, so lässt sich über einen Reflexbogen das betreffende Organ beeinflussen.

Riflessologia plantare
I nostri piedi rispecchiano determinati organi interni. Stimolando un punto ben preciso della pianta del piede, si va ad agire direttamente sull'organo corrispondente.

Plantar massage
Our feet reflect our organs. Deep foot massage helps the regeneration of your body and stimulates the work of your organism.

25 Min. 59,00 Euro

Kobido-Massage
Die aus Japan stammende Kobido-Massage ist die Massage der ewigen Jugend und besteht aus einer Kombination von Techniken, die sowohl das Gesicht als auch den Nacken einbeziehen, mit dem Ziel, einen „natürlichen Lifting-Effekt" zu erzielen, der schon bei der ersten Behandlung sichtbar ist. Diese Massage wirkt auch auf tieferen Ebenen und sorgt für einen allgemeinen psychophysischen Nutzen.

Massaggio Kobido
Il massaggio Kobido, di origine giapponese è per definizione il massaggio della eterna giovinezza ed è un insieme di tecniche che includono sia il viso che il collo con lo scopo di ottenere un effetto "lifting naturale" visibile sin dal primo trattamento.
Questo massaggio agisce anche a livelli più profondi garantendovi un beneficio psicofisico generale.

Kobido massage
Kobido massage, of Japanese origin, is the massage of eternal youth and is a combination of techniques that include both face and neck with the aim of achieving a ‚natural lifting' effect visible from the first treatment.
This massage also acts on deeper levels ensuring a general psychophysical benefit.

50 Min. 94,00 Euro

mit Gesichtsmaske und Kristallroller
con maschera al viso e rullo di cristalli
with face mask and crystal roller

80 min. 140,00 Euro

◆ **Auf Vorbestellung / su preavviso / on pre order**

HOLISTIC PROGRAM

Anti-Stress-Massage
Eine Behandlung, bei der in den ersten 30 Minuten eine Harmonisierung durchgeführt wird (eine Technik zur Harmonisierung der Chakren), die zu einem tiefen Entspannungszustand führt. In den verbleibenden Minuten folgt eine entspannende Massage mit ätherischem Süßorangenöl.

Massaggio antistress
Trattamento dove i primi 30 minuti si esegue l'armonizzazione (tecnica che permette di armonizzare i chakra); l'effetto è un profondo stato di rilassamento. I minuti restanti si prosegue con il massaggio rilassante con l'olio all'olio essenziale di arancio dolce.

Anti-stress massage
A treatment where the first 30 minutes are spent performing harmonisation (a technique for harmonising the chakras); the effect is a deep state of relaxation. The remaining minutes are followed by a relaxing massage with sweet orange essential oil.

90 Min. 150,00 Euro

Ayurveda
Die Jahrtausend alte Heiltradition aus Indien besteht darin, körperliches und seelisches Gleichgewicht herbeizuführen und den gesamten Organismus zu regenerieren und zu harmonisieren. Die einzelnen Behandlungen wirken verjüngend, entschlackend und sorgen für mehr innere Gelassenheit.

Ayurveda
L'arte dell'Ayurveda – una cura tradizionale Indiana vecchia di millenni – consiste nel portare ad un equilibrio del corpo e dello spirito e in una rigenerazione e armonizzazione dell'organismo in generale. I singoli trattamenti danno una sensazione di ringiovanimento e purificazione e portano ad una profonda pace interiore.

Ayurveda
A thousand years old Indian healing tradition equilibrates the balance and harmony of body and soul regenerating the entire organisms.

50 Min. 95,00 Euro | 80 Min. 130,00 Euro

◆ **Auf Vorbestellung / su preavviso / on pre order**

Yoga
Neue physische Gesundheit und mentales Wohlbefinden entdecken, für mehr Kraft im Alltag.

Yoga
Scoprire nuova salute fisica e benessere per piú energia nella vita quotidiana.

Yoga
Discover physical health and mental well-being for more strenght in everyday's life.

55 Min. 85,00 Euro
für eine Person, jede weitere Pers. 10,00 Euro
per lezione individuale, ogni persona in più 10,00 Euro
for individual lesson, each extra person 10,00 Euro

Maßgeschneiderte Pakete
Für einen unvergesslichen Aufenthalt können Sie nach einem Beratungsgespräch mit unserem Therapeuten Ihr persönliches Paket zusammenstellen.

Pacchetti Personalizzati
Per un soggiorno indimenticabile, dopo una consulenza con la nostra terapista, potete creare i vostri pacchetti personalizzati.

Customised packages
For an unforgettable stay, after a consultation with our therapist, you can create your own customised packages.

HOLISTIC WELLNESS

Ganzheitliches Wohlbefinden für Körper und Geist.
Il percorso olistico significa benessere a 360° per mente e corpo.
All-round well-being for mind and body.

◆ **Auf Vorbestellung / su preavviso / on pre order**



GESICHT
VISO
FACE

MARIA GALLAND PARIS

Gesichtsbehandlung D-tox
Behandlung zur Tiefenreinigung Ihrer Haut.
Es wird ein Peeling mit Glykolsäure und Enzymen mit Aktivkohlepartikeln durchgeführt. Danach wird eine cremige Reinigungsmaske mit Kaolin und eine weitere aus der Hydra Global-Linie aufgetragen und mit einer Gesichtsmassage abgeschlossen.

Trattamento viso D-tox
Trattamento utile per pulire in profondità la vostra cute.
Si effettua un peeling con acido glicolico ed enzimi con particelle di carbonio attivo. Successivamente si applicano una maschera detergente cremosa a base di caolino ed un'altra della linea Hydra Global per concludere con massaggio viso.

D-tox facial treatment
Useful treatment for deep cleansing of your skin.
A peeling with glycolic acid and enzymes with active carbon particles is carried out. Then a creamy cleansing mask with kaolin and another from the Hydra Global line are applied and concluded with a facial massage.

50 Min. 95,00 Euro

METHODE MOSAIQUE MODELANTE

Top Anti-Aging- Behandlung mit spektakulärem Lifting-Effekt
Eine spezielle Abfolge von manuellen Bewegungen, kombiniert mit hochwertige Wirkstoffen und den modellierenden Eigenschaften der exklusiven, sich selbst erwärmenden Tonerde - Maske, sorgt für eine festere und glattere Haut mit neuer Energie.

Trattamento anti-età ultrapersonalizzato
Grazie a una speciale sequenza di movimenti, combinati ai principi attivi di altissima qualità e alle proprietà scultoree della maschera autoriscaldante, la pelle risulta rassodata, levigata e più energizzata.

Our ultra-personalized anti-age treatment
A special sequence of manual movements, combined with high quality actives and the sculpting properties of our self-warming mask, offers firmer, smoother and more energized skin.

80 Min. 120,00 Euro

FACE

SOIN MILLE LUMIERE

Einzigartige Luxus-Behandlung, Quintessenz des Maria Galland Pflege Know-Hows. Wertvolle Wirkstoffen (wie Kaviar, Gold, Silber, schwarze Orchidee, weißer Trüffel und der exclusive Top-C-Komplex) und eine Kollagenmaske bekämpfen alle Zeichen der Hautalterung und sorgen für eine samtweiche, glatte und leuchtende Gesichtshaut.

Un lussuoso trattamento che racchiude in sé tutto il know-how di Maria Galland. I principi attivi preziosi (come caviale, oro, argento, orchidea nera, tartufo bianco e l'esclusivo complesso Top-C) oltre alla maschera al collagene combattono tutti i segni dell'età e rendono la pelle del viso levigata, luminosa e setosa.

Premium treatment to experience the essence of Maria Galland Paris' expertise. The precious actives (caviar, gold, silver, black orchid, white truffle, and the exclusive Top-C complex) moreover a collagen mask makes for optimum radiance and has an immediate anti-aging effect. The skin will be smooth, firm and silky.

70 Min. 135,00 Euro



farmogal

Princìpi: Entgiftungsbehandlung
Eine Gesichtsbehandlung, die die Haut jeden Typs und jeden Alters wieder ins Gleichgewicht bringt. Sie stärkt und spendet intensive Feuchtigkeit, wodurch Vitalität und Spannkraft verbessert werden. Die Behandlung ist reich an Kosmetika und Wirkstoffen, die auf die biorhythmischen Bedürfnisse abgestimmt sind. Sie wirkt intensiv und tiefgehend, sorgt für maximale Reinigung und Entgiftung, stimuliert, erneuert und regeneriert die Haut und garantiert sofortige Schönheit und regenerierendes Wohlbefinden. Die „Princìpi"-Behandlung sieht den umfangreichen Einsatz von Masken, Ampullen, Pflanzenextrakten, Seren und Intensivölen vor, die sich perfekt an jeden Hautzustand und vor allem an jedes Alter anpassen.

Princìpi: Trattamento detossinante
Trattamento viso che riequilibra la pelle di ogni tipo e di ogni età. Rinforza e idrata intensamente, migliorandone vitalità e tono. Ricco di cosmetici e principi funzionali calibrati sui bisogni bioritmici, il trattamento agisce in maniera intensa e profonda garantendo massima pulizia e detossinazione, stimola, rinnova e rigenera la pelle e garantisce da subito bellezza ed un benessere rigenerante. Il trattamento Princìpi prevede un ampio uso di maschere, fiale, fitoestratti, sieri, fiale e oli urto che si adattano perfettamente ad ogni condizione della pelle e soprattutto ad ogni età.

Princìpi: Detoxifying treatment
A facial treatment that restores balance to all skin types and all ages. It intensely strengthens and hydrates the skin, improving its vitality and tone. Rich in cosmetics and active ingredients tailored to the skin's biorhythmic needs, the treatment acts intensively and deeply to ensure thorough cleansing and detoxification; it stimulates, renews and regenerates the skin, delivering immediate beauty and a revitalising sense of well-being. The Princìpi treatment involves extensive use of masks, ampoules, plant extracts, serums and intensive oils that are perfectly suited to every skin condition and, above all, every age.

70 Min. 135,00 Euro



Feeling Time: Chrono-Behandlung
Intensive Behandlung mit straffenden und liftenden Kosmetikwirkstoffen sowie der patentierten Gomming-Massagetechnik. Die Hautstimulation ist dank der Anti-Gravitations-Massage sehr intensiv. Jeder Teil des Gesichts wird gezielt und präzise behandelt, um tiefe Furchen aufzufüllen, jede Art von Falten zu glätten und die Schönheit des Gesichts zu harmonisieren. Diese Behandlung stellt eine der außergewöhnlichsten ästhetischen Strategien dar, um ein perfektes Gesichtsoval, hohe Wangenknochen sowie eine glatte Augenpartie und einen glatten Hals zu gewährleisten. Die Handgriffe sind äußerst tiefgehend und intensiv und versorgen die Haut bis in die tiefsten Schichten mit Sauerstoff, stellen die Sauerstoffversorgung wieder her, um einen optimalen Nährstoffaustausch und vor allem den Abbau der im Laufe der Zeit angesammelten Giftstoffe zu gewährleisten, halten die Gesichtsmuskulatur elastisch und straff und sorgen für eine deutlich geliftete Haut. Mit der „Feeling Time"-Behandlung wird ästhetische Exzellenz gegen die Zeit für zeitloses Aussehen garantiert.

Feeling Time: Trattamento Crono
Intervento forte con dei componenti cosmetici liftanti e rassodanti e manualità brevetta Gomming. La stimolazione della pelle è molto intensa grazie al massaggio anti gravitazionale. Ogni parte del volto viene trattata in maniera specifica e lavorata con precisione per riempire i solchi profondi, distendere ogni tipo di ruga e armonizzare la bellezza del volto. Questo trattamento rappresenta una delle più straordinarie strategie estetiche per garantire un ovale del viso perfetto, zigomi alti, zona oculare e collo distesi. La manualità è estremamente profonda e intensa in grado di ossigenare la pelle fino agli strati più profondi, ricreare ossigenazione per garantire un ottimo scambio di nutrienti e soprattutto lo smaltimento delle tossine assimilate nel tempo, mantenere elastica e rassodata la muscolatura del viso e super liftata la pelle. L'eccellenza estetica contro il tempo per un volo senza età è garantita con il trattamento Feeling Time.

Feeling Time: Chrono Treatment
An intensive treatment featuring lifting and firming cosmetic ingredients, combined with the patented Gomming manual technique. The skin is stimulated very intensely thanks to the anti-gravity massage. Each part of the face is treated specifically and worked on with precision to fill in deep furrows, smooth out all types of wrinkles and harmonise the face's beauty. This treatment represents one of the most extraordinary aesthetic strategies for ensuring a perfect facial contour, high cheekbones, and a smoothed-out eye area and neck. The manual techniques are extremely deep and intense, capable of oxygenating the skin right down to its deepest layers, restoring oxygenation to ensure an optimal exchange of nutrients and, above all, the elimination of toxins accumulated over time, whilst keeping the facial muscles supple and firm and the skin superbly lifted. The Feeling Time treatment guarantees aesthetic excellence that defies the passage of time, ensuring an ageless appearance.

60 Min. 150,00 Euro



KÖRPER
CORPO
BODY

FARMOGAL

Farmogal revolutioniert die Körperpflege mit professionellen Behandlungen, die darauf abzielen, die Konturen zu modellieren, den Lymphfluss anzuregen und die Haut zu straffen. Aufeinanderfolgende Peelings, lipolytische und thermogene Kosmetik zur Bekämpfung von Hautunreinheiten sowie besonders feuchtigkeitsspendende und straffende Formeln für eine festere und elastischere Haut.

Farmogal rivoluziona la cura del corpo con trattamenti professionali mirati a rimodellare, drenare e tonificare. Peeling sequenziali, cosmesi lipotica e termogena per contrastare gli inestetismi, formule super idratanti e rassodanti per una pelle più compatta ed elastica.

Farmogal is revolutionising body care with professional treatments designed to reshape, drain and tone. Sequential exfoliation, lipolytic and thermogenic skincare to combat imperfections, and super-hydrating and firming formulas for firmer, more supple skin.

Trockenbürstung
Ein wohltuendes Ritual, bei dem die trockene Haut sanft mit einer Bürste aus Naturborsten massiert wird. Es unterstützt die sanfte Entfernung abgestorbener Hautzellen, regt die Mikrozirkulation an und fördert den natürlichen Lymphfluss. Die Haut fühlt sich anschließend glatter, strahlender und angenehm revitalisiert an.

Spazzolatura a secco
Un rituale di benessere che consiste nella spazzolatura delicata della pelle asciutta con una spazzola a setole naturali. Aiuta a esfoliare la pelle, stimolare il microcircolo e favorire il naturale drenaggio linfatico, lasciando la pelle più liscia, luminosa e piacevolmente rivitalizzata.

Dry brushing
A soothing wellness ritual involving gentle brushing of dry skin with a natural-bristle brush. It helps exfoliate the skin, stimulate microcirculation and support the body's natural lymphatic drainage, leaving the skin feeling smoother, brighter and pleasantly revitalised.

25 Min. 50,00 Euro
50 Min. 89,00 Euro

Stratosottile: Anti-Aging-Peeling-Ritual mit Hyaluronsäure
Ganzheitliche Körperbehandlung, bei der nacheinander „Buster"-Seren mit Hyaluronsäure, wertvollen Lipiden und Meeresdiatomeen aufgetragen werden. Eine Kombination aus intensiv feuchtigkeitsspendenden und hautglättenden Kosmetika, mehrstufigen Peelings und äußerst entspannenden, großzügigen und fließenden Handgriffen, die die Behandlung zu einem unvergesslichen Erlebnis machen und dem Körper absolutes Wohlbefinden und Leichtigkeit schenken – für eine seidige, weiche, gestraffte und straffe Haut. Es eignet sich für alle, um der Hautalterung vorzubeugen.

Stratosottile: Rituale esfoliazione ialuronica antiageing
Trattamento integrale corpo che prevede una veicolazione sequenziale di sieri buster con acido ialuronico, lipidi pregiati e diatomee marine. Connubio tra cosmetici super idratanti e vellutanti, esfolianti multilivello e manualità estremamente distensivo-rilassanti, ampie e fluide che regalano benessere assoluto e leggerezza a tutto il corpo per una pelle setosa, morbida, liftata e tonica.

Stratosottile: Anti-ageing hyaluronic acid exfoliation ritual
A comprehensive body treatment involving the sequential application of 'buster' serums containing hyaluronic acid, precious lipids and marine diatoms. An exclusive combination of super-hydrating and skin-smoothing cosmetics, multi-level exfoliants and extremely soothing, relaxing, sweeping and fluid hand movements that make the session unforgettable, bestowing absolute wellbeing and a feeling of lightness on the whole body for silky, soft, lifted and toned skin.

90 Min. 130,00 Euro

Thermoästhetik: Entgiftungs- und Figurformungsbehandlung
Thermoästhetik ist eine schweißfördernde Behandlung, bei der Thermal-Zentrifugate zum Einsatz kommen, die eine tiefgehende Entschlackung fördern, Stoffwechselprozesse reaktivieren, Flüssigkeitsansammlungen entgegenwirken und zur Reduzierung von hartnäckigem Fett beitragen. Die Behandlung verkörpert das höchste Konzept des „Wohlbefindens" und der Erhaltung einer hervorragenden Form. Darüber hinaus dient sie als Vorbereitung für jeden ästhetischen Eingriff, der auf die Behandlung von Körperunregelmäßigkeiten abzielt.

Termoestetica: Trattamento detox e remise en form
Termaestetica è un trattamento essudativo che si avvale di centrifugati termali che favoriscono una profonda purificazione, riattivano i processi metabolici, contrastano la ritenzione dei liquidi e contribuiscono alla riduzione di adipe da dieta resistente. Il trattamento esprime il massimo concetto dello "star bene" e mantenersi in ottima forma. E inoltre e propedeutico per ogni intervento estetico mirato al trattamento di inestetismi del corpo.

Thermo-aesthetics: Detox and body-sculpting treatment
Thermo-aesthetics is a sweat-inducing treatment that utilises thermal extracts to promote deep purification, reactivate metabolic processes, combat fluid retention and help reduce stubborn body fat. The treatment embodies the ultimate concept of 'well-being' and staying in top shape. It also serves as a preparatory step for any aesthetic procedure aimed at treating body imperfections.

60 Min. 130,00 Euro



BODY

Wrap Biest: Körperwickel
Behandlungen mit vorgetränkten Bandagen, deren Inhaltsstoffe die Durchblutung und den Lymphfluss anregen, zur Ableitung überschüssiger Flüssigkeiten beitragen und darauf abzielen, Fettpolster und Cellulite zu reduzieren.

Wir bieten zwei Arten von Bandagen an:
- **Biest Sculpture:** Strafft die Haut und macht sie elastisch, mit sofortiger Wirkung
- **Biest Kalt:** Stärkt die Kapillaren, verbessert die Mikrozirkulation, wirkt entspannend und verleiht ein Gefühl von Leichtigkeit

Wrap Biest: Bendaggi corpo

Trattamenti con avvolgimento di bendaggi preimbiti con ingredienti che stimolano la circolazione sanguigna e linfatica, aiutando a drenare i liquidi in eccesso e mirando a ridurre adiposità e cellulite.

Realizziamo due tipologie di bendaggi:
- **Biest Sculpture:** tonifica e rende elastica la pelle, ad azione
- **Biest Freddo:** rinforza i capillari, migliora il microcircolo, defatica e dona leggerezza

Biest Wraps: Body wraps
Treatments involving wraps pre-soaked in ingredients that stimulate blood and lymphatic circulation, helping to drain excess fluid and aiming to reduce fat deposits and cellulite.

We offer two types of wraps:
- **Biest Sculpture:** tones and improves the skin's elasticity
- **Biest Cold:** strengthens capillaries, improves microcirculation, relieves fatigue and leaves you feeling light

25 Min. 50,00 Euro

Nach dem Entfernen der Bandagen werden die Beine gezielt mit neutraler Pflanzencreme massiert, um die Mikrozirkulation des Blutes zu reaktivieren.

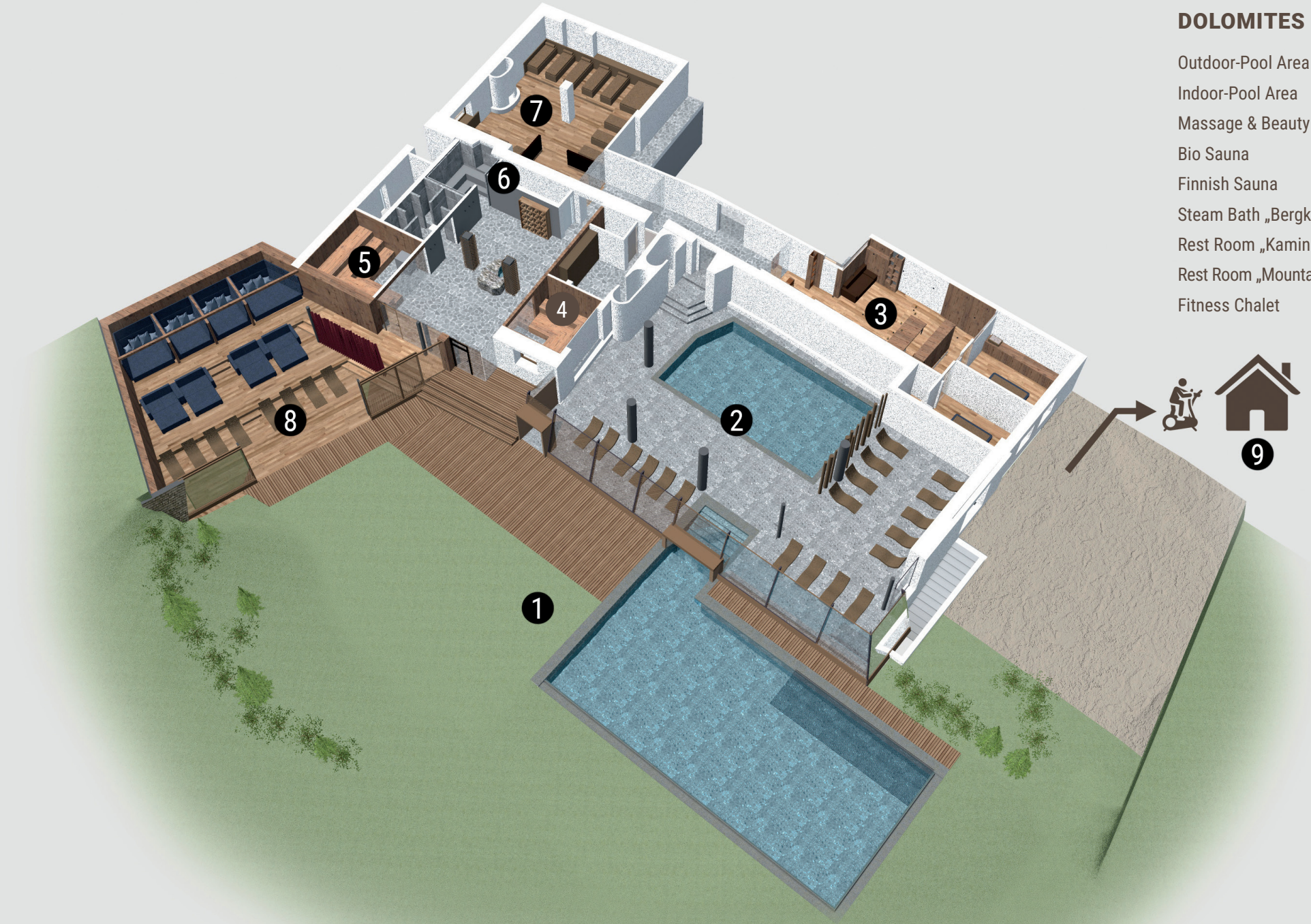
Dopo aver rimosso le bende si effettua il massaggio specifico gambe con crema neutra vegetale per un effetto riattivante del microcircolo sanguigno.

After removing the bandages, the legs are massaged specifically with neutral vegetable cream for a reactivating effect on the blood microcirculation.

50 Min. 89,00 Euro

Peeling	**25 Min. 50,00 Euro**
Peeling + Massaggio | Massage	**50 Min. 89,00 Euro**

DOLOMITES SPA



- Outdoor-Pool Area 1
- Indoor-Pool Area 2
- Massage & Beauty 3
- Bio Sauna 4
- Finnish Sauna 5
- Steam Bath „Bergkristall“ 6
- Rest Room „Kaminstube“ 7
- Rest Room „Mountain Cinema“ 8
- Fitness Chalet 9

BUCHUNGEN:
Von 9.00 bis 11.00 Uhr und von 14.00 bis 19.00 Uhr (Terminvereinbarungen an der Rezeption)

VERSPÄTUNG ODER ABSAGE:
Wir bitten um Verständnis, dass bei Verspätung die gebuchte Behandlung verkürzt werden muss, um die Einhaltung der nachfolgenden Termine gewährleisten zu können. Die Behandlung wird vollständig berechnet. Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, teilen Sie uns dies bitte mindestens 24 Stunden im Voraus mit. Wir können Ihren Termin dann kostenfrei für Sie stornieren. Absagen innerhalb 24 Stunden werden mit 70% des Gesamtpreises berechnet.

PRENOTAZIONI:
Dalle ore 9.00 alle 11.00 e dalle ore 14.00 alle 19.00 (appuntamenti alla reception)

RITARDO OPPURE DISDETTA:
In caso di ritardo, il trattamento prenotato dovrà essere ridotto, per poter garantire i successivi appuntamenti prenotati. Sarà messo in conto il trattamento intero. Ringraziamo per la Sua comprensione! Se per qualsiasi motivo non si potesse presentare al trattamento, Le chiediamo di avvisare la direzione almeno 24 ore prima dell'appuntamento, il quale sarà poi stornato senza spese. Una disdetta a breve termine comporterà l'addebito del 70% del costo del trattamento.

BOOKINGS:
From 9 to 11 am and from 2 to 7 pm (appointments at the reception)

DELAY OR CANCELLATION:
In case of delay, the treatment booked will be shortened, in order to guarantee the following treatments booked. The whole treatment will be invoiced. Thank you, for your understanding!
If, for any reason you will not be able to attend the appointment, we ask you gently to let us know at least 24 hours ahead. The treatment will be cancelled for free. In case of a short-term cancellation, 70% of the rate will be charged.

SPORTHOTEL
SONNE
DOLOMITES

Seiser Alm / Alpe di Siusi, Piz 6
I-39040 Kastelruth / Castelrotto
Tel +39 0471 727000 • Fax +39 0471 727001
info@sporthotelsonne.com • **www.sporthotelsonne.com**

Created by **winx.bz**